



Jede Spende hilft!

Soziale Projekte zu beginnen oder fortzuführen ist oft nur mit Spenden von sozial engagierten Menschen möglich.

Spenden sind steuerlich abzugsfähig.

Informieren Sie sich beim AWO KV Wittmund



Teddys aus der „Deutschen Teddy - Stiftung“

sind im Mehrgenerationenhaus erhältlich

Briefmarken für Bethel

Wir sammeln gestempelte Postwertzeichen, welche den Bodelschwingschen Anstalten in Bethel zu Gute kommen

Achten Sie bitte auch auf die **Aushänge** im **Schaukasten** und **Pressemitteilungen**



Verantwortlich i.S.d.P.:

AWO Kreisverband Wittmund
Vors. Leonore Determann
Friedenstraße 16, 26409 Wittmund
Tel.: 04462 6634
awo.kv.wtm.@awo-wittmund.de

Demenzparcours

Machen sie die Erfahrung, wie sich ein erkrankter Mensch fühlt.
Durchlaufen sie spielerisch einige Stationen des Parcours, im Anschluss gibt es Gelegenheit, sich über das Ergebnis auszutauschen.
Melden sie sich für einen Mittwoch-Termin an. Termine siehe Aushang

Anti-Rost - Initiative



**Flackert die Glühbirne?
Klemmt die Schublade?
Hängt das Bild schief?
Quietscht die Tür?**

**Fällt das Vogelhaus vom Baum?
Ist die Gardinenleiste locker?
Wird eine Begleiterin zum Arzt oder Einkaufen gebraucht?
Müssen Batterien (Fernbedienung etc.) gewechselt werden?**

Für diese und ähnliche Anfragen melden Sie sich bei uns:

Tel.: 04462-6634

awo.kv.wtm.@awo-wittmund.de

oder melden Sie sich im MGH

**Mehrgenerationenhaus Esens
AWO Kreisverband Wittmund e. V.
Westerstraße 12, 26427 Esens**

Tel.: 04971/947430

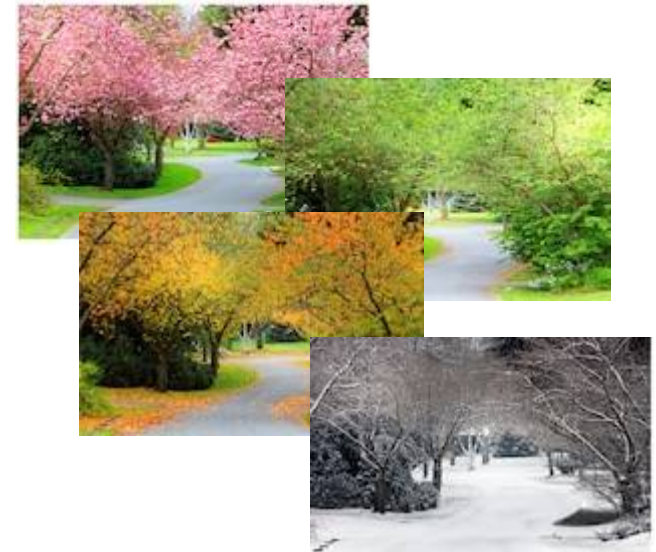
Fax: 04971/947431

Email: mgf.esens@awo-wittmund.de



**Mehr
Generationen
Haus**

Veranstaltungen über das Jahr



Offener Treff

geöffnet

Mo-Fr 9.00 – 12.30 Uhr
Mittwochnachmittag
geschlossen

Mo, Di, Do, Fr
15.00 – 17.30 Uhr
abends nach Vereinbarung

Gefördert durch:





Spiel und Spaß für Kinder

Stark in die Zukunft

Einmal in der Woche sind alle Kinder ab 8 Jahren herzlich eingeladen zu Spiel und Spaß im MGH Esens.

Wir spielen, basteln, kochen, backen zusammen.

Jeden Mittwoch

16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

MGH Esens, Westerstr. 12



Aktion
MENSCH

Gefördert durch:



Weitere Informationen unter
AWO Wittmund 04462 6634
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de



Seniorenbetreuung in Kleingruppen – Auszeit für Pflegende Angehörige

Im MGH werden verschiedene **Angebote für Senioren** gemacht, in einer kleinen Gruppe und in netter Gesellschaft, betreut von geschulten Fachkräften.

Es wird gesungen, außerdem werden einfache **Bewegungsübungen** angeboten. **Spiele, Spaziergänge und Rätsel** gehören ebenfalls zum Programm.

Diese Aktivitäten sollen dazu beitragen, dass noch vorhandene Fähigkeiten aufgefrischt und gefestigt werden.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie bei Manuela Heiß vom Seniorenservicebüro unter der Nummer

AWO Wittmund 04462 6634
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de



Die Lese - Insel

stellt eine Förderung für leseschwache Kinder dar.

Montag bis Donnerstag
MGH Esens, Westerstr. 12

unter der Leitung von
Anja Heyken-Frerichs

Bei Interesse sprechen Sie gerne unsere Mitarbeiter vor Ort an, oder melden Sie sich bei

AWO Wittmund 04462 6634
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de





Montag

14:15 bis 16:30 Uhr
Deutsch für Migranten

14:00 bis 17:00
Leseinsel



2. im Monat 15-17 Uhr
SHG Sehbehinderte

1. im Monat – 15-17 Uhr
Spiele - Runde
vom Kneippverein, auch für
Nicht-Mitglieder



1. im Monat – 18:30-21:00 Uhr
Treffen der Diabetiker

18:30 bis 20:00 Uhr
Qi Gong

1. im Monat - 18:30 bis 21:00 Uhr
Imkertreff



3. im Monat- 15-17 Uhr
Kneipp, Stricken, Lesen, Klönen



Dienstag

09:00 Uhr
Demenzbetreuung

10:00 bis 11:00 Uhr
Teeologen

10:00 bis 12:00 Uhr
**Mama lernt Deutsch,
mit Kinderbetreuung**

14:00 bis 17:00 Uhr
Lese - Insel

14:15 bis 17:00 Uhr
Deutschkurs für Migranten

15:00 bis 17:00 Uhr
Nähen

3. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
SPD 60+

1. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
Sehbehinderten Selbsthilfegruppe

4. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
VDK

14-tägig - 15:00 bis 17:00 Uhr
**Teetied für Land un Lü
Spielenachmittag**



Mittwoch

09:00 bis 12:30 Uhr
Markttag

09:00 bis 12:00 Uhr
EUTB Sprechstunde

14:15 bis 16:30 Uhr
Deutsch für Migranten

3. im Monat 14:30-16:30 Uhr
Plattdütsch för Land un Lü

14:00 bis 16:00 Uhr
Lese - Insel

ab 14:00 Uhr nach Anmeldung
Termine siehe Aushang
Demenzparcours

15:30 bis 16:30 Uhr
MGH Kurier Redaktion

1. Im Monat 16:00 bis 17:00 Uhr
**GK für Menschen aus Afrika
Thema Gesundheit**

16:00 bis 18:00 Uhr
**Stark in die Zukunft - für Kinder
Spielen, basteln, backen und
mehr**

16:00 bis 18:00 Uhr
Int. Café, Migrationsberatung

18:00 bis 19:15 Uhr
Qi Gong



Donnerstag

10:00 bis 12:00 Uhr
**Mama lernt Deutsch
mit Kinderbetreuung**

14:00 bis 17:00 Uhr
Lese - Insel

15:00 bis 17:30 Uhr
offene Handarbeitsgruppe

1. im Monat - 15:00 bis 17:00 Uhr
Treffen der MS Gruppe

1. und 3. im Monat
15:00 bis 17:00 Uhr
Singen mit Jutta



Freitag

09:30 bis 12:00 Uhr
Malen für Jedermann



10:00 bis 12:00 Uhr
**Mama lernt Deutsch,
mit Kinderbetreuung**

11:00 bis 12:30 Uhr
MGH Zeitung



14:00 bis 15:00 Uhr
Computerkurs für Jedermann

15:00 bis 16:30 Uhr
Computerkurs für Senioren

3. im Monat 15 bis 16:30 Uhr
Treff pflegende Angehörige

13:45 bis 14:45 Uhr
Seniorenstzgyrnastik



Wir freuen uns auf Sie!
Das Ehrenamt bietet Ihnen die
Möglichkeiten, Kontakte zu
knüpfen und an interessanten
Projekten und Aktionen
teilzuhaben.

Ihr soziales Engagement hilft
allen Menschen, denen diese
Projekte zugutekommen sollen.

Hat Ihnen etwas gefallen?
Möchten Sie Kritik loswerden?
(Briefkasten am Eingang)

Hier ist Platz für Ihren
Kommentar:

Mehrgenerationenhaus Esens "Im Giebel"
Westerstr. 12 - Eingang Kirchplatz
Tel.: 04971 - 94 74 30
mgh-esens@awo-wittmund.de



AWO Kreisverband Wittmund e.V.
Friedenstraße 16
Tel.: 04462 6634
Fax: 04462 94 24 15
awo.kv.wtm@awo-wittmund.de

